



AZIENDA PER IL DIRITTO AGLI STUDI UNIVERSITARI

Via XX Settembre nn. 46/52 - 67100 L'Aquila

C.F.: 80004530665 - P.I.: 01024330662

www.adsuaq.org e-mail: info@adsuaq.org

IL DIRETTORE

Avv. Paola Di Salvatore

REGOLAMENTO PALESTRA CENTRO POLIFUNZIONALE CANADA'

L'Azienda per il Diritto agli Studi Universitari di L'Aquila consente agli studenti l'uso della Palestra situata presso il Centro Polifunzionale Canada nel comune di L'Aquila.

Gli impianti sportivi sono luoghi dove si realizza l'equilibrio tra attività motoria e attività cognitiva, rappresentano ambienti privilegiati di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società.

La palestra è il luogo nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e la struttura sono patrimonio comune. Per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza igienico-sanitaria e operative, è richiesto il rispetto delle regole di seguito elencate.

Il presente Regolamento disciplina le modalità di utilizzo delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della Palestra in favore degli studenti.

Si applicano le vigenti disposizioni in materia di sicurezza e prevenzione sugli infortuni.

MODALITÀ DI ACCESSO

La palestra resta aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 22:00, il sabato dalle ore 10:00 alle ore 19:00. La domenica dalle ore 16:00 alle ore 19:00.

L'accesso è consentito esclusivamente agli studenti universitari dell'Ateneo aquilano e degli Istituti AFAM di L'Aquila che dovranno presentare, al momento dell'ingresso, idonea documentazione comprovante l'iscrizione presso l'Università o gli Istituti AFAM.

Per poter accedere alla struttura è necessario prenotarsi telefonicamente al n. 0862/602729 oppure direttamente presso la reception della struttura.

Le prenotazioni per l'utilizzo della Palestra saranno accettate solo nei limiti della disponibilità dei posti.

Gli studenti che intendono frequentare la Palestra dovranno presentare un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

Lo studente nella fase di accesso deve mostrare documento di identità e tesserino universitario per poi procedere alla registrazione cartacea presso la reception.

I dati personali trattati in conformità alla vigente normativa sono trattati per le finalità dell'accesso al Polo funzionale Canada.

NORME DI COMPORTAMENTO

Lo studente, durante la permanenza nella palestra, è tenuto a mantenere un comportamento civile e fondato sul rispetto reciproco: deve avere massima cura e rispetto degli impianti, delle attrezzature, della struttura e mantenere un abbigliamento adeguato e decoroso, nonché un comportamento consono



all'ambiente in cui si trova.

Deve accedere con scarpe differenti rispetto a quelle di accesso al Polo funzionale **procedendo al cambio delle scarpe presso gli spogliatoi.**

È OBBLIGATORIO

- a. L'uso dell'asciugamano da stendere sulle panche, sui tappetini, sugli attrezzi o dove ci si appoggia durante l'allenamento.
- b. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite. In ogni caso è vietato l'accesso in palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarne la pavimentazione.
- c. Rimettere sempre al proprio posto e nello spazio esatto corrispondente manubri, bilancieri ed altri attrezzi dopo averli utilizzati.
- d. Scaricare i bilancieri al termine del loro utilizzo.
- e. Negli spogliatoi lasciare le proprie borse o sacche all'interno degli armadietti e non per terra o sulle panche dove ci si siede.

È VIETATO

- a. Fumare in ogni locale e/o consumare alimenti nei locali adibiti ad uso sportivo e nei relativi spogliatoi.
- b. Accedere alle sale senza essersi cambiati le scarpe. Qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purché sia pulita ed usata esclusivamente per l'utilizzo della palestra.
- c. Entrare o uscire dalla sala utilizzando le porte di sicurezza.
- d. Portare, nello spazio della Palestra, zaini ed altri oggetti ingombranti che possono costituire un pericolo.

Augurando un buon divertimento

L'AQUILA 12 MAGGIO 2023

IL RESPONSABILE DELL'AREA TECNICA

Ing. Michele Suriani



IL DIRETTORE
Avv. Paola Di Salvatore

Sede Operativa: Ex Caserma Campomizzi Palazzin "D"
Loc. Casermette- 67100 L'AQUILA Tel.
0862-32701 Fax 0862-312163

