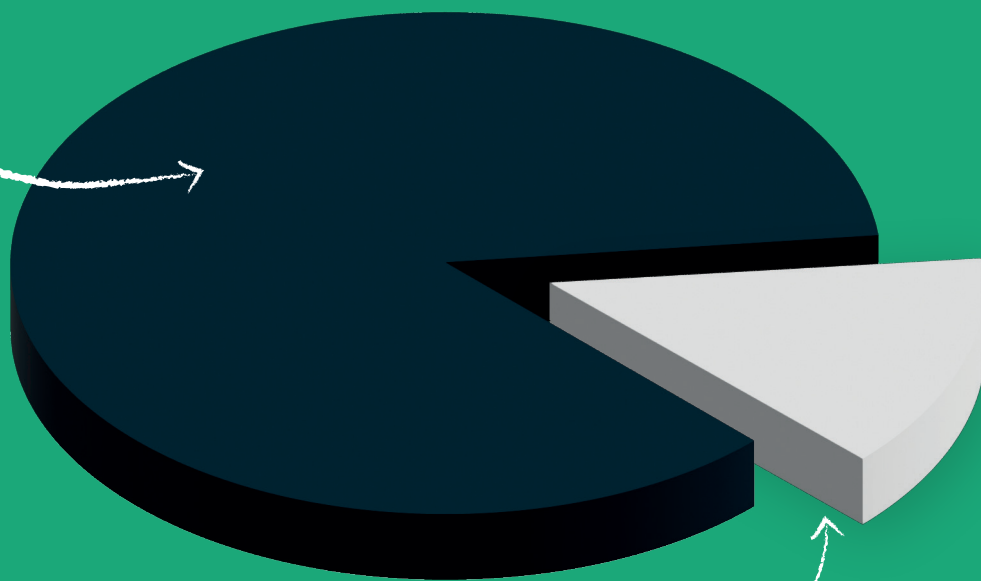




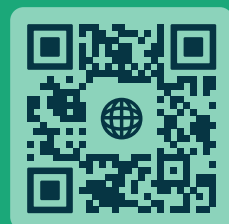
# DOVREI PROVARE LA GREEN FOOD WEEK NELLA MIA MENSA?

**SÌ**



**SÌ, MA IN BIANCO**

Prova un'alimentazione  
sana, gustosa e sostenibile  
nella tua mensa





LA GREEN FOOD WEEK

PROVA A  
FARE ~~QUALCOSA~~ PER  
AIUTARE IL PIANETA!

SCOPRI LE NOVITÀ  
**NELLA TUA MENSA**

per un'alimentazione  
sana, gustosa e sostenibile  
nella tua mensa



LO SAI CHE UN **PIATTO**  
**DI CARNE** INQUINA  
PIÙ DELLA TUA AUTO?



RIDUCI IL TUO IMPATTO:  
**PROVA LA GREEN**  
**FOOD WEEK IN MENSA**  
per un'alimentazione  
**sana, gustosa e sostenibile**



LE PROTEINE VEGETALI  
**SONO LE PIÙ SOSTENIBILI**  
PER IL PIANETA E  
MIGLIORI PER LA TUA SALUTE



RIDUCI IL TUO IMPATTO:  
**PROVA LA GREEN  
FOOD WEEK IN MENSA**  
per un'alimentazione  
**sana, gustosa e sostenibile**



**OGNI 6 SECONDI** UNA PORZIONE DI  
FORESTA PLUVIALE GRANDE  
COME UN CAMPO DA CALCIO  
**VIENE DISTRUTTA PER LA**  
**PRODUZIONE DI CARNE O MANGIMI**  
PER L'ALLEVAMENTO



RIDUCI IL TUO IMPATTO:  
**PROVA LA GREEN**  
**FOOD WEEK IN MENSA**  
per un'alimentazione  
**sana, gustosa e sostenibile**



# COSA SCEGLIERESTI?

## LITRI DI ACQUA RISPARMIATA SE...



**12 LITRI**

chiudi il rubinetto  
mentre ti lavi i denti

VS.



**2.192 LITRI**

mangi un burger di soia  
al posto di uno di carne

**COSA SCEGLI? PROVA  
LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
**gustosa e sostenibile**



QUASI 4/5 DELLA TERRA

**VENGONO USATI PER  
ALLEVARE ANIMALI  
E COLTIVARE MANGIMI**



**SE TI SEMBRA UNO SPRECO  
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
**gustosa e sostenibile**



# QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI PROTEINE?



10.400 L

PROTEINE DEI  
**FAGIOLI**



109.000 L

PROTEINE DELLA  
**CARNE DI MANZO**

**RIDUCI IL TUO IMPATTO:**  
**PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
**gustosa e sostenibile**





# QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



**CARNE DI MANZO**



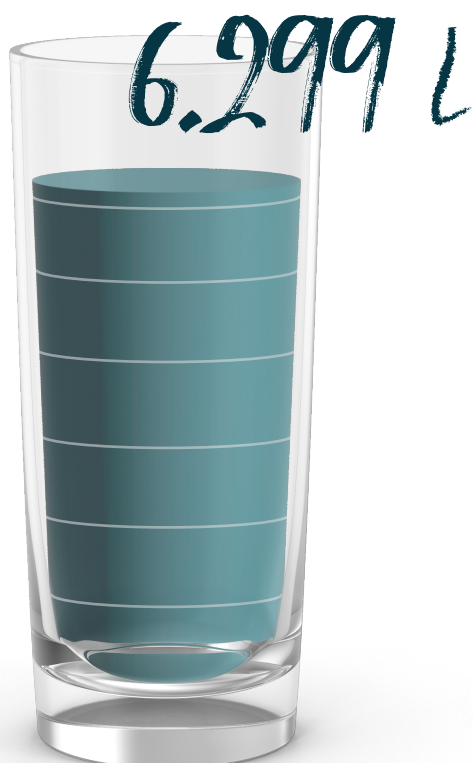
**TOFU**

**RIDUCI IL TUO IMPATTO:  
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
gustosa e sostenibile



# QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



**CARNE DI MAIALE**



**BURGER DI SOIA**

**RIDUCI IL TUO IMPATTO:**  
**PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
gustosa e sostenibile



# QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



4.325 L

**CARNE DI POLLO**



1.053 L

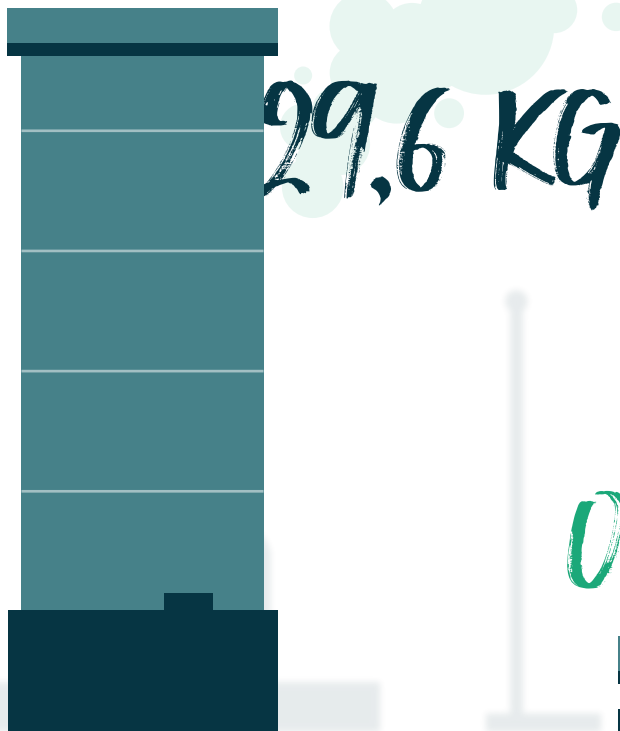
**BURGER DI SOIA**

**RIDUCI IL TUO IMPATTO:  
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
gustosa e sostenibile



# QUANTA CO<sub>2</sub> CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



**CARNE DI MANZO**  
*(europea)*



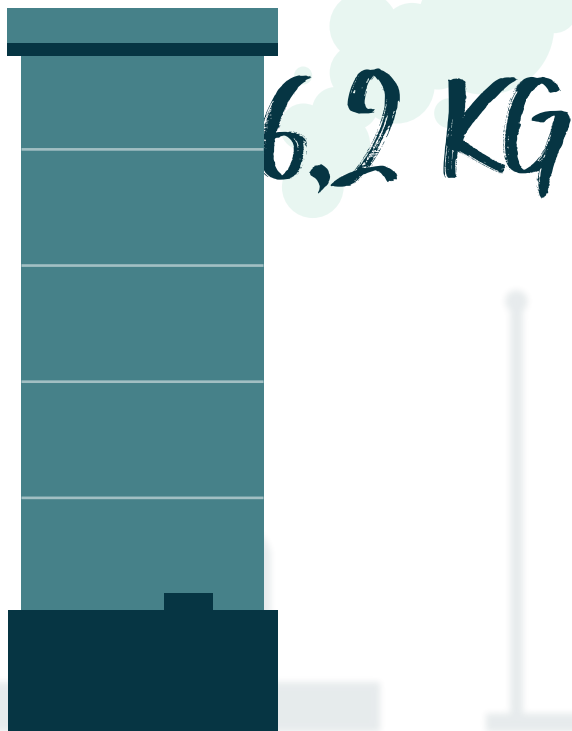
**LEGUMI** *(già cotti)*

**RIDUCI IL TUO IMPATTO:**  
**PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
**gustosa e sostenibile**



# QUANTA CO<sub>2</sub> CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



**CARNE DI MAIALE**  
(europea)



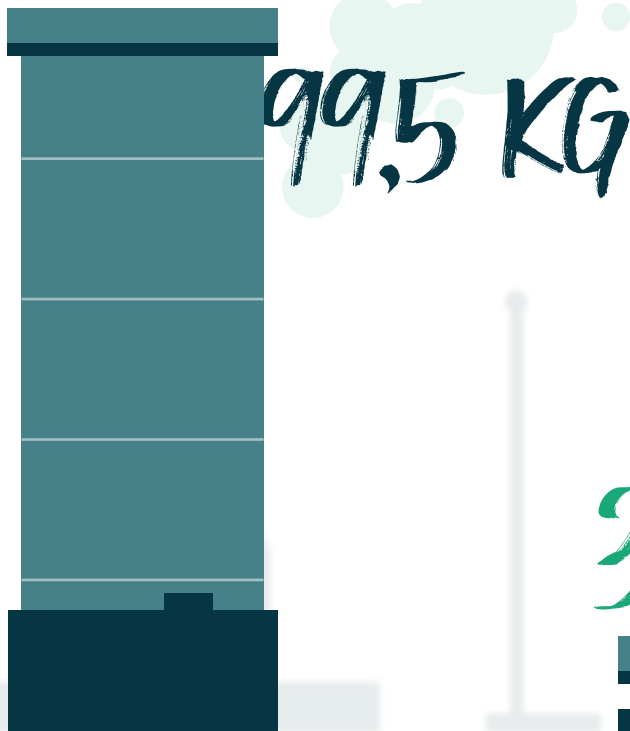
**SALSICCIA  
VEGETALE**

**RIDUCI IL TUO IMPATTO:**  
**PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
**gustosa e sostenibile**



# QUANTA CO<sub>2</sub> CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



**CARNE DI MANZO**  
*(media mondiale)*



**TOFU**

**RIDUCI IL TUO IMPATTO:**  
**PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

per un'alimentazione sana,  
**gustosa e sostenibile**

